

## 7 各競技要項

### (1) 区市町村対抗正式競技

1

## 第79回東京都スポーツ大会（区市町村対抗）春季大会

### 「陸上競技」要項

（正式競技）

- 1 主催 (公財) 東京都スポーツ協会・東京都  
2 主管 (公財) 東京陸上競技協会  
3 日時 令和8年5月31日(日) 競技開始 9:30  
4 会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場  
5 種目 男子(12種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m  
4×100mリレー 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投  
女子(9種目)  
100m 400m 1500m 5000m 4×100mリレー  
走高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

### 6 競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項及び競技注意事項による。  
※競技用靴について、World Athletics (WA) が承認したシューズリストで「No」と記載されている靴は使用できない。各自で確認しておくこと。「<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>」  
※靴底の厚さについては、TR5. 2（競技用靴）及び「競技用靴に関する規程」に準じる。  
※使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技後に審判長の権限で検査を行うことがある。

- (2) 走高跳のバーの上げ方について

種別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
男子	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00
女子	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

※上記以後の高さについては競技者が最後の1人になるまで3cmずつ上げる。

- (3) 競技に使用する器具はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。

### 7 参加資格

東京都スポーツ大会実施要項「2 大会参加資格等（8ページ）」に定めるもののほか、以下のとおりとする。

- (1) 令和8年度日本学生陸上競技連合登録者及び登録予定者は参加できない。  
(2) 当該種目において2025年日本ランキング30位以内に入った者は参加できない（ただし、リレーは除く。）。  
(3) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大4名、女子最大3名とする。  
(4) 大会参加資格等の各項目に違反があった場合は、失格とする。

### 8 参加制限

1種目2名、同一人の出場は1種目までとする（ただし、リレーは除く。）。

### 9 順位決定方法

- (1) 各種目の順位は1位より8位までとし、それぞれ1位より、12、9、8、7、6、5、4、3点とする。  
(2) 区市町村の順位決定は、各種目の得点合計による。得点合計が同点の場合は第1位の多い区市町村を上位とする。

### 10 表彰

- (1) 男女別に総合成績第1位の区市町村に優勝旗を授与する。  
(2) 男女別に総合成績第1位から第3位までの区市町村に賞状を授与する。  
(3) 各種目第1位から第3位までの選手に賞状及びメダルを授与する。

## 11 申込方法・申込期限等

### (1) 申込方法・申込期限

#### ① 郵送：令和8年3月16日(月)～4月1日(水) ※必着(島しょ問わず全地区)

※ 郵便追跡が可能なものでご送付ください。

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 10 階

(公財) 東京都スポーツ協会 「東京都スポーツ大会」大会本部

TEL03-6804-8122 FAX03-6804-8244

#### ② 持参受付：令和8年4月2日(木) 10:00～16:00

Japan Sport Olympic Square 3階「会議室1」

### (2) 申込書の記入方法

必ずエクセルでの入力を行うこと。(手書きによる名前・数字の誤字を防ぐため)

自宅住所の欄は、すべてのメンバーの住所を記入すること。なお、勤務先の欄は、住所(自宅)が東京都外の場合のみ記入すること。

### (3) 申込後に選手変更をする場合は、令和8年4月23日(木)までに大会本部(公財)東京都スポーツ協会生涯スポーツ課及び公財)東京陸上競技協会事務局に変更届を提出すること。ただし、選手変更については、新たな選手との交代のみとし、種目の変更及び選手の追加については認めない。

また、上記の期日以降に提出された変更届については、理由の如何に関わらず、一切受理しない。

※なお、ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 12 参加費

参加費は、監督・選手一人に対し、500円とする。

※入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

各区市町村は、全競技一括して、大会本部へ納金(銀行振込)すること。

## 13 その他

(1) 競技中の事故については、応急処置を本部及び主管競技団体において行うが、以後の責任は負いかねるので、スポーツ安全協会等の傷害保険へ加入すること。

(2) 当日、やむを得ざる理由(ケガ、病気、勤務等)で欠場する場合は、欠場届に当該区市町村の監督又は責任者のサイン又は押印のうえ、大会総務に事前に提出すること。

(3) 不正行為を行った区市町村には、東京都スポーツ大会「陸上競技」の競技得点、参加得点は与えない。

さらに次年度の本大会(東京都スポーツ大会「陸上競技」)への参加も認めない。

(4) 本競技会は(公財)日本陸上競技連盟の公認競技会ではありません。

(5) 監督会議は行いません。

プログラム及びアスリートビブスは、大会当日、受付の際に交付いたします。

(6) タイムテーブル、競技注意事項は5月22日(金)までに、(公財)東京陸上競技協会のホームページへ掲載いたします。

<https://toriku.or.jp/> ※ホームページ掲載後は、すみやかに名前等をご確認下さい。

(7) 男女それぞれ1枚ずつの申込書に記載出来ない場合は、申込書を2枚に分けて記載してください。